

# غربالگری سرطان

## می تواند زندگی شما را نجات دهد

از هر 2 نفر در انتاریو، 1 نفر در طول زندگی خود مبتلا به سرطان تشخیص داده می شود. غربالگری سرطان زمانی که سرطان زودهنگام و قابل درمان باشد، به یافتن سرطان کمک می کند.

- اگر یک ارائه دهنده مراقبت های اولیه (پزشک خانواده یا پرستار) دارید، می توانید برای رزرو غربالگری خود ابتدا با آنها تماس بگیرید.
- اگر ارائه دهنده مراقبت های اولیه ندارید، همچنان می توانید با کارت مراقبت های بهداشتی انتاریو (OHIP) غربالگری سرطان را به صورت رایگان دریافت کنید. لطفاً برای سایر راه های دسترسی به (OHIP) غربالگری سرطان به زیر مراجعه کنید.

همچنین می توانید برای رزرو غربالگری سرطان خود و دسترسی به اطلاعات بیشتر به یکی از کلینیک های تیم بهداشت انتاریو شرکای بهداشت شمال یورک را اسکن کنید یا برای جزئیات اینجا QR مراجعه کنید. کد (NYTHP OHT) تورنتو را انتخاب کنید.



## غربالگری سرطان سینه

- سرطان سینه شایع ترین سرطان در زنان است.
- غربالگری سرطان سینه معمولاً از طریق ماموگرافی (اشعه ایکس پستان) انجام می شود.

### چه کسانی واجد شرایط غربالگری سرطان سینه هستند؟

- از 8 اکتبر 2024، غربالگری سرطان سینه برای افراد 40 تا 74 ساله در دسترس است.
  - اگر به دلیل سابقه سلامت خانوادگی/شخصی خود در معرض خطر ابتلا به سرطان پستان هستید، یا برای داشتن تغییرات ژنی خاص مورد آزمایش قرار گرفته اید، ممکن است واجد شرایط غربالگری قبلی یا اضافی برای سرطان پستان باشید. لطفاً با یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی صحبت کنید تا ببینید آیا واجد شرایط برنامه غربالگری پرخطر هستید یا خیر.
- شما هنوز واجد شرایط غربالگری هستید حتی اگر شما منقضی شده باشد و برای غربالگری OHIP کارت سرطان پستان به ارجاع نیاز نداشته باشید.

### چگونه آزمایش بدهم؟

- شما می توانید با تماس با شماره 1-800-668-9304 یا با مراجعه به محل برنامه غربالگری پستان انتاریو، QR برای غربالگری سرطان پستان مراجعه کنید. کد را اسکن کنید یا اینجا را برای نقشه مکان انتخاب کنید تا قرار ملاقات خود را رزرو کنید.
- سوالات؟ لطفاً با [cancerinfo@ontariohealth.ca](mailto:cancerinfo@ontariohealth.ca) تماس بگیرید





## غربالگری سرطان دهانه رحم

جایگزین تست پاپ شده است زیرا در پیشگیری از سرطان HPV جدید: از 3 مارس 2025، آزمایش دهانه رحم بهتر است. اگر قبلاً آزمایش پاپ انجام داده اید، لطفاً با یک ارائه دهنده مراقبت های هستید. برای اطلاعات بیشتر، HPV بهداشتی صحبت کنید تا بفهمید چه زمانی واجد شرایط آزمایش را اسکن کنید QR اینجا را کلیک کنید یا کد

### چگونه آزمایش بدهم؟

- با ارائه دهنده مراقبت های اولیه خود (اگر دارید) تماس بگیرید.
- را اسکن کنید تا QR با 811 تماس بگیرید یا کد HPV یک کلینیک محلی را پیدا کنید که آزمایشات را ارائه می دهد.
- را در یک کلینیک غربالگری سرطان HPV تست انجام دهید. این آزمایش ها توسط NYTHP OHT متخصصان مراقبت های بهداشتی زن انجام می شود.



### چه کسانی واجد شرایط غربالگری سرطان دهانه رحم هستند؟

- اگر شما یک زن یا فرد ترانس/غیر باینری با دهانه رحم هستید، 25 سال یا بیشتر دارید و از نظر جنسی فعال بوده اید، توصیه می شود هر پنج سال یک بار آزمایش HPV انجام دهید.
- بسته به عوامل خطر شما ممکن است تا سن 74 سالگی واجد شرایط غربالگری منظم باشید.
- اگر یک بیماری تضعیف کننده سیستم ایمنی دارید و/یا داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی مصرف می کنید، لطفاً با یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی در مورد اینکه هر چند وقت یکبار باید از نظر سرطان دهانه رحم غربالگری شوید صحبت کنید.



## غربالگری سرطان کولورکتال

- اگر سرطان کولورکتال زود تشخیص داده شود، از هر 10 نفر 9 نفر قابل درمان هستند.
- غربالگری سرطان روده بزرگ از طریق آزمایش ایمونوشیمیایی مدفوع (FIT)، سریع، ایمن و بدون درد است و می تواند در خانه انجام شود.

### چگونه آزمایش بدهم؟

- با ارائه دهنده مراقبت های اولیه خود (اگر دارید) تماس بگیرید.
  - را اسکن کنید تا QR با 811 تماس بگیرید یا کد مستقیماً به خانه شما ارسال شود FIT کیت.
  - در کلینیک های (NP) از یک پرستار پرستار درخواست کنید NYTHP OHT غربالگری سرطان تا آزمایشی را برای شما سفارش دهد.
- اگر سابقه خانوادگی سرطان کولورکتال ندارید و بین 50 تا 74 سال سن دارید، باید هر دو سال یکبار با استفاده از FIT غربالگری سرطان روده بزرگ انجام دهید.
  - مدفوع شما (مدفوع) را برای مقادیر کمی خون FIT که ممکن است ناشی از سرطان کولورکتال یا پولیپ های پیش سرطانی باشد، بررسی می کند.
  - اگر سابقه خانوادگی (نسبت اول) سرطان کولورکتال یا تغییرات مداوم در حرکات روده و نگرانی های خونریزی معده حل نشده دارید، لطفاً با یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی صحبت کنید.

