

# فحص السرطان يمكن أن ينقذ حياتك

سيتم تشخيص إصابة شخص واحد من كل شخصين في أونتاريو بالسرطان في حياتهم. يساعد فحص السرطان في العثور على السرطان في مرحلة مبكرة عندما يكون قابلاً للعلاج.

- إذا كان لديك مقدم رعاية أولية (طبيب العائلة أو ممرض ممارس)، فيمكنك الاتصال بهم أولاً لحجز موعد الفحص الخاص بك.
- إذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية أولية، فلا يزال بإمكانك الحصول على فحص السرطان مجاناً يُرجى الاطلاع أدناه على طرق أخرى للحصول على (OHIP) باستخدام بطاقة الرعاية الصحية في أونتاريو فحص السرطان.

يمكنك أيضاً زيارة إحدى عيادات فريق الصحة في أونتاريو التابع لشركاء نورث لحجز موعد فحص السرطان والحصول (NYTHP OHI) -يورك تورنتو الصحي أو انقر هنا (QR) على مزيد من المعلومات، امسح رمز الاستجابة السريعة للاطلاع على التفاصيل.



## فحص سرطان الثدي

- سرطان الثدي هو السرطان الأكثر شيوعاً لدى النساء.
- يتم إجراء فحص سرطان الثدي عادة من خلال تصوير الثدي بالأشعة السينية (الماموجرام).

### من هم المؤهلون لإجراء فحص سرطان الثدي؟

- اعتباراً من 8 أكتوبر 2024، أصبح فحص سرطان الثدي متاحاً للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 40 إلى 74 عاماً
  - إذا كنت معرضة لخطر الإصابة بسرطان الثدي بسبب تاريخك الصحي العائلي/الشخصي، أو خضعت لفحص للكشف عن بعض التغيرات الجينية، فقد تكونين مؤهلة لإجراء فحص مبكر أو إضافي لسرطان الثدي. يُرجى استشارة مُقدم الرعاية الصحية لمعرفة ما إذا كنت مؤهلة لبرنامج فحص سرطان الثدي عالي الخطورة.
- لا يزال بإمكانك إجراء الفحص حتى لو انتهت صلاحية بطاقة OHIP الخاصة بك ولا تحتاج إلى إحالة لإجراء فحص سرطان OHIP الثدي.

### كيف يمكنني إجراء الاختبار؟

- يمكنك إحالة نفسك لإجراء فحص سرطان الثدي بالاتصال على الرقم 1-800-668-9304 أو بزيارة أحد مواقع برنامج فحص الثدي في أونتاريو. امسح رمز الاستجابة السريعة أو اختاري خريطة الموقع لحجز موعدك.
- للاستفسارات، يُرجى التواصل معنا عبر [cancerinfo@ontariohealth.ca](mailto:cancerinfo@ontariohealth.ca)





## فحص سرطان عنق الرحم

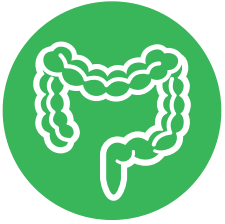
جديد: اعتبارًا من 3 مارس 2025، سيحل اختبار فيروس الورم الحليمي البشري محل اختبار باب، نظرًا لقدرته على الوقاية من سرطان عنق الرحم. إذا سبق لك إجراء اختبار باب، يُرجى استشارة مقدم الرعاية الصحية لتحديد موعد تأهلك لإجراء اختبار فيروس الورم الحليمي البشري. لمزيد من المعلومات، انقر هنا أو امسح رمز الاستجابة السريعة.

### من هم المؤهلون لإجراء فحص سرطان عنق الرحم؟

- إذا كنت امرأة أو شخصًا متحولًا جنسيًا/غير ثنائي الجنس ولديك عنق رحم، ويبلغ عمرك 25 عامًا أو أكثر وكنت نشطًا جنسيًا، فمن المستحسن أن تخضع لاختبار فيروس الورم الحليمي البشري كل خمس سنوات.
  - قد تكون مؤهلًا لإجراء فحص منتظم حتى سن 74 عامًا اعتمادًا على عوامل الخطر الخاصة بك.
- إذا كنت تعاني من حالة تؤثر على المناعة و/أو تتناول أدوية تؤثر على المناعة، فيرجى التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية حول عدد المرات التي يجب عليك فيها إجراء فحص سرطان عنق الرحم.

### كيف يمكنني إجراء الاختبار؟

- اتصل بمقدم الرعاية الأولية الخاص بك (إذا كان لديك واحد)؛
- اتصل بالرقم 811 أو امسح رمز الاستجابة السريعة للعثور على عيادة محلية تقدم اختبارات فيروس الورم الحليمي البشري.
- احصل على فحص فيروس الورم الحليمي البشري في عيادة فحص السرطان التابعة (HPV) (NYTHP OHT) لمستشفى نيويورك للصحة النفسية سنجري الفحوصات أخصائيات رعاية صحية.



## فحص سرطان القولون والمستقيم

- يمكن علاج 9 من أصل 10 أشخاص إذا تم اكتشاف سرطان القولون والمستقيم مبكرًا.
- وهو سريع (FIT) يتم إجراء فحص سرطان القولون من خلال اختبار المناعة الكيميائية في البراز. وآمن وغير مؤلم، ويمكن إكماله في المنزل.

### من هم الأشخاص المؤهلون لإجراء فحص سرطان القولون والمستقيم؟

- إذا لم يكن لديك تاريخ عائلي للإصابة بسرطان القولون والمستقيم وكان عمرك بين 50 إلى 74 عامًا، فيجب عليك إجراء فحص سرطان القولون كل عامين باستخدام اختبار FIT. إجراء فحص سرطان القولون كل عامين باستخدام اختبار FIT.
  - بفحص برازك بحثًا عن كميات صغيرة FIT يقوم اختبار من الدم التي قد يكون سببها سرطان القولون والمستقيم أو السلالات السرطانية.
- إذا كان لديك تاريخ عائلي (قريب من الدرجة الأولى) للإصابة بسرطان القولون والمستقيم أو تغيرات مستمرة في حركات الأمعاء ومشاكل نزيف المستقيم غير القابلة للحل، فيرجى التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية.

### كيف يمكنني إجراء الاختبار؟

- اتصل بمقدم الرعاية الأولية الخاص بك (إذا كان لديك واحد)؛
- اتصل على 811 أو امسح رمز الاستجابة السريعة مباشرة إلى منزلك؛ FIT لطلب إرسال مجموعة
- في عيادات (NP) اطلب من ممرض ممارس أن NYTHP OHT فحص السرطان التابعة لـ يطلب إجراء اختبار لك.

