

# Защита вашего ребенка от РСВ

## для РОДИТЕЛЕЙ и БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ

### Что такое РСВ?

Респираторный синцитиальный вирус (РСВ) является одной из основных причин респираторных заболеваний, поражающих дыхательные пути и легкие, особенно у младенцев и маленьких детей.

РСВ часто вызывает симптомы, похожие на простуду, и является наиболее распространенной причиной инфекции грудной клетки, называемой бронхолитом. У младенцев и маленьких детей РСВ часто протекает в легкой форме, и они быстро восстанавливаются. У некоторых младенцев и маленьких детей может развиться тяжелая инфекция, которая приводит к госпитализации и представляет угрозу для жизни.

Вирус РСВ легко передается от человека к человеку и наиболее активен с поздней осени до ранней весны. Вы и ваш ребенок можете заразиться РСВ при непосредственном контакте с инфицированным человеком или поверхностью, а также находясь рядом с кашляющим или чихающим человеком, инфицированным РСВ.



### Симптомы РСВ

Симптомы РСВ похожи на симптомы простуды или гриппа. К ним относятся:



Кашель



Насморк



Жар



Меньшее потребление воды или пищи



Мало энергии или необычная усталость



Одышка



Раздражительность



Немедленно обратитесь за медицинской помощью, если у вашего ребенка затруднено дыхание, он обезвожен и/или его симптомы ухудшаются

### Что я могу сделать, чтобы защитить своего ребенка от РСВ?

Существуют безопасные и эффективные способы уберечь ребенка от заражения РСВ. К ним относятся:

- ✓ **Профилактический прием антител, которые дают ребенку**
- ✓ **Вакцина, которую вводят беременной женщине**

Для защиты ребенка от РСВ необходим только один из этих вариантов. Использовать и профилактические препараты с антителами, и вакцину не нужно, если только это не рекомендовано медицинским работником.

**Национальный консультативный комитет Канады по иммунизации (NACI)** рекомендует давать ребенку профилактический препарат с антителами как предпочтительный способ защиты от инфекции РСВ, чем вакцину, которую вводят беременным женщинам. Эта рекомендация основана на эффективности профилактического препарата с антителами, продолжительности его защиты и безопасности.

**Beyfortus™** (также известный под названием нисевимаб) — это профилактический препарат с антителами, который рекомендуется принимать.

Это не вакцина. Beyfortus действует подобно антителам, которые вырабатываются нашим организмом, чтобы помочь избавиться от микробов и вредных веществ.



## Может ли мой ребенок получить Beyfortus?

Ваш ребенок может получить Beyfortus в сезон РСВ (с поздней осени до ранней весны) в Онтарио, если он:

- ✓ Родился в 2024 г. до начала сезона РСВ
- ✓ Родился во время сезона РСВ 2024/25 гг.
- ✓ Не старше двух лет и подвержен риску тяжелого течения инфекции РСВ в свой второй сезон\*

\*К ним относятся, в частности, дети с хроническими заболеваниями легких, врожденными пороками сердца, иммунодефицитом, синдромом Дауна, муковисцидозом, нервно-мышечными заболеваниями, врожденными аномалиями дыхательных путей.

Сезон РСВ обычно длится с ноября по апрель, но меняется каждый год и может зависеть от того, где вы находитесь в провинции Онтарио.



## Безопасен ли Beyfortus?

Клинические исследования показали, что **Beyfortus безопасен для младенцев и маленьких детей**. Beyfortus также доказал свою эффективность в предотвращении заболеваний, связанных с РСВ, таких как бронхолит у младенцев, и в предотвращении тяжелых инфекций РСВ, которые требуют госпитализации.

Побочные эффекты после приема Beyfortus обычно слабо выражены и длятся всего несколько дней. К распространенным побочным эффектам относятся покраснение, отек и боль в месте инъекции, сыпь и/или жар.

Beyfortus можно безопасно вводить в тот же день или в течение той же недели, что и другие прививки, которые обычно рекомендуются детям.

Получение Beyfortus не вызовет у ребенка инфекцию РСВ. Хотя и редко, но все же возможно, что ребенок заболет тяжелой формой РСВ, даже если он получил Beyfortus.



### Как вводится Beyfortus моему ребенку?

Beyfortus вводится вашему ребенку медицинским работником в виде одноразовой инъекции (часто в мышцу бедра). Препарат обеспечивает защиту и иммунитет против РСВ сразу после введения и действует наиболее эффективно в течение первых **шести месяцев** после инъекции.



### Когда мой ребенок может получить Beyfortus?

Если ваш ребенок родился в сезон РСВ, рекомендуется ввести Beyfortus сразу после рождения, чтобы обеспечить защиту в первые месяцы, когда ребенок наиболее уязвим. Если ваш ребенок родился в 2024 г. до начала сезона РСВ или если он находится в группе повышенного риска заражения РСВ и вступает во второй сезон РСВ, рекомендуется ввести Beyfortus незадолго до начала сезона РСВ.



### Когда мой ребенок может получить Beyfortus?

Рекомендуется вводить Beyfortus в больнице перед выпиской ребенка домой после рождения. Beyfortus также может быть введен ребенку вашим лечащим врачом или в местном отделении общественного здравоохранения. Для маленьких детей, которые имеют право на получение препарата, Beyfortus может быть введен в кабинете педиатра или лечащего врача, а также в амбулаторных клиниках больниц.

**Abrysvo™** (также известная под названием RSVpreF) — это вакцина, которую можно ввести беременной женщине для предотвращения инфекции РСВ у ее ребенка.

- ✓ Вакцина вводится между **32 и 36 неделями беременности**, если дата родов приходится на начало или время сезона РСВ.
- ✓ Abrysvo помогает иммунной системе беременной женщины вырабатывать антитела, которые могут передаваться ребенку во время беременности. Эти антитела будут **защищать ребенка от инфекции РСВ до шестимесячного возраста**.



Если вы собираетесь сделать эту прививку, обратитесь к своему медицинскому работнику или в местный отдел общественного здравоохранения за дополнительной информацией.

## Какими способами я могу защитить своего ребенка и семью от РСВ?



Оставайтесь дома, когда вы больны, и избегайте тесного контакта с больными людьми



Часто мойте руки



Регулярно очищайте и дезинфицируйте поверхности



Кашляйте или чихайте в руку



Кормите ребенка грудью (в грудном молоке содержатся защитные антитела)



Не курите рядом с ребенком

Этот информационный бюллетень предназначен только для общего ознакомления и не заменяет консультацию врача, диагностику или лечение. Поговорите с медицинским работником, чтобы обсудить возможные варианты и принять решение о плане защиты ребенка в сезон РСВ, который подходит именно вам и вашей семье

Посетите сайт **РСВ Министерства здравоохранения Онтарио** для получения дополнительной информации:

