

СКРИНІНГ РАКУ

МОЖЕ ВРЯТУВАТИ ВАШЕ ЖИТТЯ

У 1 з 2 людей в Онтаріо протягом життя буде діагностовано рак. Скринінг на рак допомагає виявити рак, коли він є раннім і найбільш піддається лікуванню.

- Якщо у вас є постачальник первинної медичної допомоги (сімейний лікар або практикуюча медсестра), ви можете спочатку зв'язатися з ними, щоб записатись на обстеження.
- Якщо у вас немає постачальника первинної медичної допомоги, ви можете пройти безкоштовне обстеження на рак за допомогою картки медичного обслуговування Онтаріо (OHIP). Нижче наведено інші способи доступу до скринінгу на рак.

Ви також можете відвідати одну з клінік North York Toronto Health Partners Ontario Health Team (NYTHP OHT), щоб записатися на скринінг на рак і отримати додаткову інформацію. Відскануйте QR-код або виберіть тут, щоб дізнатися більше.



СКРИНІНГ РАКУ МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ

- Рак молочної залози є найпоширенішим онкологічним захворюванням у жінок.
- Скринінг раку молочної залози зазвичай проводиться за допомогою маммографії (рентген грудей).

Хто має право на скринінг раку молочної залози?

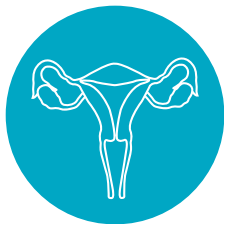
Як мені пройти тестування?

- З 8 жовтня 2024 року **скринінг на рак молочної залози доступний для осіб віком від 40 до 74 років.**

- Якщо ви маєте високий ризик розвитку раку молочної залози через вашу сімейну/особисту історію здоров'я або пройшли тестування на виявлення певних генних змін, ви можете претендувати на попередній або додатковий скринінг на рак молочної залози. Будь ласка, зверніться до медичного працівника, щоб дізнатися, чи маєте ви право на програму скринінгу високого ризику.
- Ви все ще маєте право на обстеження, навіть якщо термін дії вашої картки OHIP закінчився, і вам **не потрібне направлення** на обстеження на рак молочної залози.

- Ви можете **самостійно** звернутися до скринінгу на рак молочної залози, зателефонувавши за номером 1-800-668-9304 або відвідавши відділення Програми скринінгу молочної залози Онтаріо. Відскануйте QR-код або виберіть тут, щоб переглянути карту розташування, щоб записатися на власну зустріч.
- Запитання? Зверніться, будь ласка, на адресу cancerinfo@ontariohealth.ca





СКРИНІНГ РАКУ ШИЙКИ МАТКИ

НОВИЙ: З 3 березня 2025 року тест на ВПЛ замінив Папаніколау, оскільки він краще запобігає раку шийки матки. Якщо ви раніше проходили тест на Папаніколау, зверніться до медичного працівника, щоб визначити, коли ви матимете право на тест на ВПЛ. Для отримання додаткової інформації виберіть тут або відскануйте QR-код..

Хто має право на скринінг раку шийки матки?

- Якщо ви жінка або транс/небінарна людина з шийкою матки, вам 25 років або більше і ви були сексуально активними, вам рекомендується проходити тест на ВПЛ кожні п'ять років.
 - Ви можете мати право на регулярне обстеження до 74 років залежно від факторів ризику.
- Якщо у вас є захворювання з ослабленим імунітетом і/або ви приймаєте ліки, що знижують імунітет, поговоріть із медичним працівником про те, як часто вам слід проходити обстеження на рак шийки матки.

Як мені пройти тестування?

- Зверніться до свого лікаря первинної медичної допомоги (якщо він у вас є);
- Зателефонуйте за номером 811 або відскануйте QR-код, щоб знайти місцеву клініку, яка пропонує тести на ВПЛ.
- Пройдіть тест на ВПЛ у клініці скринінгу на рак NYTHP ОНТ. Тести проводитимуть жінки-медичні працівники.



СКРИНІНГ КОЛОРЕКТАЛЬНОГО РАКУ

- 9 із 10 людей можна вилікувати, якщо колоректальний рак виявити на ранній стадії.
- Скринінг раку товстої кишки проводиться за допомогою фекального імунохімічного тесту (FIT), який є швидким, безпечним і безболісним і може бути виконаний вдома.

Хто має право на скринінг колоректального раку? Як мені пройти тестування?

- Якщо у вас в сімейному анамнезі не було колоректального раку і вам від 50 до 74 років, вам слід кожні два роки проходити обстеження на рак товстої кишки за допомогою FIT.
 - FIT перевіряє ваш стілець (калі) на невелику кількість крові, яка може бути спричинена колоректальним раком або передраковими поліпами.
- Якщо у вас в сімейному анамнезі (родича першого ступеня) колоректальний рак або постійні зміни в дефекації та проблеми з ректальною кровотечею, які не вирішуються, зверніться до медичного працівника.

- Зверніться до свого лікаря первинної медичної допомоги (якщо він у вас є);
- Зателефонуйте за номером 811 або відскануйте QR-код, щоб надіслати набір FIT прямо до вас додому;
- Попросіть практикуючу медсестру (NP) у клініках скринінгу раку NYTHP ОНТ замовити для вас тест.

