



# 北约克就医指南

如果您有家庭医生或执业护士，请先与他们联系，因为许多医生和护士在非工作时间也为患者提供服务。

**Health811 和 211 安大略**  
每天24小时，每周7天提供服务

Health811 是一项免费且保密的电话服务。

- 您可以从注册护士那里获得健康建议或一般健康信息。
- 电话：811 / TTY: 1-866-797-0007



211 安大略可以帮助您联系社会服务、各类项目和社区支持。

- 提供150多种语言服务。
- 电话：211 / TTY: 855-405-7446

## 寻找初级医疗服务提供者 (家庭医生或执业护士)



North York Primary Care Community Connect (NYPCCC) 可帮助您联系北约克的家庭医生以及您所需的其他支持服务。

请致电 416-443-7995，或通过左侧二维码注册。

如果您没有家庭医生或无法获得家庭医生服务，请前往北约克医疗诊所或虚拟紧急护理诊所。

### 多伦多虚拟急诊服务

提供由急诊医生和执业护士提供的在线紧急护理服务。面向成人（18岁以上），每周7天提供当日预约服务。开放时间为下午1点至晚上9点。



扫描上方二维码进行预约。

### 北约克便捷护理诊所

该诊所提供非工作时间服务，帮助您快速、便捷地获得初级医疗服务。非常适合没有家庭医生或在出院后无法在建议时间内就诊的人群。



扫描二维码或致电 647-564-7834 预约。

便捷护理诊所位于 243 Consumers Rd, Suite 300，开放时间为周一至周四下午4:30至晚上8:00。



## 北约克支持服务老年人热线

如需了解老年人（65岁以上）健康及社区护理服务信息，请致电：**416-447-5200**

## 您是否需要帮助寻找离家更近的健康和社会服务？

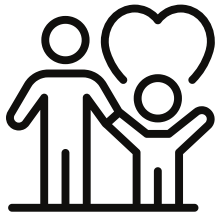


多伦多健康与社会服务目录是一个易于使用的网站，列出了多伦多（包括北约克）超过8,000项健康、社会及社区服务。



扫描二维码按地点、关键词或主题搜索，或访问：  
[torontoservicedirectory.ca](http://torontoservicedirectory.ca)

## 适用于儿童（18岁以下）— 不适用于疫苗接种或常规体检



**儿童非工作时间门诊**  
1100 Sheppard Ave. East.  
电话：416-250-5000

**Kindercare 非工作时间紧急护理诊所**  
25 Industrial St.  
电话：416-860-6696



**SickKids 虚拟紧急护理**  
包含症状检查工具，帮助您找到合适的医疗服务。  
服务时间：上午9:15至晚上9:30  
扫描左侧二维码以进入虚拟紧急护理服务。

## 医院急诊科



如果您病情严重、受伤或有危及生命的情况，请前往 North York General Hospital 的 Charlotte & Lewis Steinberg 急诊部（4001 Leslie St.） 或最近的医院急诊科。

扫描左侧二维码了解何时应前往急诊科。