

# Muayeneya tenduristî ya penceşêrê dibe ku jiyana we xilas bike

## Muayeneya tenduristî ya penceşêrê dibe ku jiyana we xilas bike

**Muayeneya tenduristî ya penceşêrê dikare alîkariya teşhîskirina penceşêrê bike dema ku ew di qonaxên destpêkê de ye û dikare were derman kirin.**

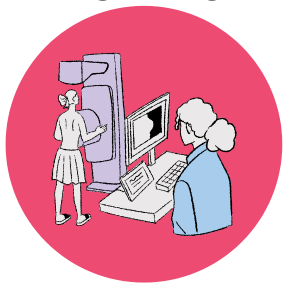
Lêbelê, kesên ku xwediyê dabînkêrê lînhêrîna tenduristiya seretayî ne (bijîjkek malbatê an jî karmendek hemşîre) dîsa jî dikarin belaş muayeneya penceşêrê bistînin, û heke we karta lînhêrîna tenduristiya Ontario hebe, ew ê belaş be. Heke dabînkêrêkî we yê lînhêrîna tenduristiya seretayî hebe, ji bo ku hûn dema nîşandana xwe eyar bikin hûn dikarin pêşî bi wan ra bikevin têkilîyê.

Heke dabînkêrêkî we yê lînhêrîna tenduristiya seretayî tune be, ji kerema xwe ji bo ku hûn xwe bigihînin pêşandana penceşêrê li jêr binêrin. Agahiyên ji vê belgeyê bi saya **CancerCare Ontario** hatin bidestxistin.

Ji bo muayeneya tenduristî ya penceşêrê an hevdîtinekê veqedina û ji bo gihîştina agahdariya zêdetir, serdana klînîka muayeneya tenduristî ya penceşêrê ya North York Toronto Health Partners (NYTHP) bikin. **Ji bo agahiyên li ser klînîkên dahatûyê vir bitikînin an jî koda QRyê li aliyê rastê seh bikin.**



## Muayeneya tenduristî ya penceşêra pêsîrê



- Penceşêra pêsîrê di nav jinan de cureya herî zêde ye
- Muayeneya tenduristî ya penceşêra pêsîrê bi piranî bi mamografiyê dihê kirin (x-ray pêsîrê).

### ***Kî mafdar e ji bo muayeneya tenduristî ya penceşêra pêsîrê?***

Ji bo jin an jî kesên trans û kesên ne zayenda wan di navbera 50-74 salî de tê peşnîyarkirin ku her du salan carekê mamografiya wan hebe. Heke hûn pîvanan bi cih bînin û karta weya OHIP-ê qediya be û hûn ji bo vî celebê muayeneya tenduristî ya penceşêrê ne hewceyî veguhastinê bin hûn hîn jî mafdar in.

Heke hûn ji ber dîroka malbata we/kesane ya tenduristîyê di bin metrsîya penceşêra pêsîrê de bin an jî ji bo hin guhranên genî hatin ceribandin, dibe ku hûn ji bo peş venihêrin an jî ji bo venihêrîna zêde ya penceşêra pêsîrê guncaw bin. Ji kerema xwe bi dabînkêrê lînhêrîna tenduristiya xwe re bipeyivin da ku hûn fêr bibin ka hûn mafdar in ji bo bernameya muayeneya xeternak a bilind.

**Ji bo veqetandina hevdîtina xwe, koda QRyê li aliyê rastê seh bikin an jî bi jimare telefona 1-800-668-9304ê bi Ontario Breast Screening Program re bigerin.**



## Muayeneya tenduristî ya pençeşêra malzarokê



- Bi giştî, pençeşêra malzarokê bi temamî bi test û demankirina zû dikare bê astengkirin.
- Muayeneya tenduristî ya pençeşêra malzarokê bi testa Papê tê kirin, ku ev jî koma hucreyên di stûyê xwe da ye - ji bo agahiyên zêdetir li ser venihêrîna Papê de, li vir bitikînin an jî koda QRyê li aliyê rastê seh bikin.

Heke hûn jin an jî kassen trans/ne zayenda in ku bi sendroma malzaroka malzarokê re heye, temenê we 25 salî an mezintir e, û ji hêla cinsî ve çalak bûne, wê hingê tê pêşniyar kirin ku hûn her sê salan carekê testa Pap bikin.

Heke hûn di nava 10 salan da sê an jî zêdetir test ên asayî bikin, ji bo pençeşêra malzarokê di 70 salîya xwe da pêşandana birêkûpêk dikare bê rawestandî.

Heke hûn bawer dikin ku nexweşîya we ya bêsînor heye û/ an jî dermanên dijî sîstema bergiriyê ku hûn distînin, ji kerema xwe bi dabînkêrê xwe yê tenduristiyê ra bipeyivin bê ka divê hûn çend caran bihên ceribandî.

Testên Pap-ê ji bo kesên ku li klînîkên muayeneya tenduristî ya pençeşêrê ya NYTHP-ê mafdar in wekî têtetînê peyda dibin. Ev muayeneyên ji hêla pisporên lênihêrîna tenduristiyê yên jin ve têne kirin.

**An jî bi 811ê bi Health Connect Ontarioyê re telefon bigerin û ji klînîkeke xwecihî ya ku testa Pap pêşkêş dike bixwazin an jî bi dabînkêrê lênêrîna tenduristiya seretayî ra bikevin têkilîyê.**



## Muayeneya tenduristî ya pençeşêra kolonê



- Heke ji berê da teşhîsa pençeşêra kolon û berazê li we bihê kirin, ji 10 kesan 9 kes dikarin bîna tedawîkirin.
- Muayeneya tenduristî ya pençeşêra kolonê, bi testa faecesa kîmyewî ya berxwedêr (FIT) ku bilez e, ewle û bê êş e, û dikare li malê bê kirin.

### ***Kî mafdar e ji bo muayeneya tenduristî ya pençeşêra kolonê?***

Heke dîroka we ya malbatî ya vê cureyê pençeşêrê tune be, divê her kesên di navbera 50-74 salî de her du salan carekê bi bikaranîna FIT'ê bîna nîşandan. FIT, ji bo ditina miqdarên biçûk en xwîne yê ku ji ber kolona pençeşêrê, an ji polyps dibe sedema stûyê we (poop) test dike. Heke hûn mafdar bin, karmendek hemşîre li klînîka NYTHP ê dikare ji bo hûn testekê bixwaze.

Heke we paşxaneyê malbatê (xizmekî asta yekem) a ve cureyê kanserê hebe, ji kerema xwe bi dabînkêrê lênihêrîna tenduristiyê re biaxivin an ji heke di tevgera we ya fecal ê de guhertinên domdar hebin û fikarên xwînjêçûnê yê nehatine çareser kirin.

**Wekî din bi dabînkêrê lênêrîna tenduristiya seretayî xwe re têkilî daynin an bi 811ê telefon bigerin da ku pêwendî bi yek an jî seredankê re hebe: [Health Care Connect](#) an koda QR li aliyê rastê seh bikin.**

