



په شمالي يارک کې د پاملرنې لپاره چيرته لار شئ

که تاسو د کورنۍ ډاکټر يا نرس لرئ، مهرباني وکړئ لومړی له دوی سره اړیکه ونیسئ ځکه چې ډیری یې د خپلو ناروغانو لپاره د ساعتونو وروسته پاملرنه چمتو کوي.

روغتیا ۸۱۱ او ۲۱۱ اونټاریو
په ورځ کې ۲۴ ساعته او په اونۍ کې ۷ ورځې شتون لري

روغتیا ۸۱۱ یوه وړیا او محرمة ټیلیفون خدمت دی.
• د راجسټر شوي نرس څخه روغتیا یې مشوره
یا عمومي روغتیا یې معلومات ترلاسه کړئ.
• زنگ ووهئ: ۸۱۱ / 1-866-797-0007 TTY:



211 اونټاریو کولی شي تاسو د ټولنیزو خدماتو، پروگرامونو او د ټولنې ملاتړ سره وصل کړي.
• په +۱۵۰ ژبو کې موجود دی.
• زنگ ووهئ: ۲۱۱ / 855-405-7446 TTY:

د لومړني روغتيايي خدمت چمتو کوونکی ومومئ (کورنۍ ډاکټر يا نرس پریکټشنر)



North York Primary Care Community Connect (NYPCCC) کولی شي تاسو په North York کې د کورنۍ ډاکټر او نورو اړینو ملاتړونو سره وصل کړي.

416-443-7995 ته زنگ ووهئ یا د چپ اړخ QR کوډ له لارې نوم لیکنه وکړئ.

که تاسو د لومړني پاملرنې چمتو کوونکی نلرئ یا ورته لاسرسی نشئ کولی، د شمالي يارک لاسرسي پاملرنې کلینیک یا د مجازی عاجل پاملرنې کلینیک ته مراجعه وکړئ.

د تورتبو مجازي عاجل څانګه
د بیړني ډاکټرانو او نرسانو څخه
آنلاین بیړني پاملرنې خدمات
وړاندې کوي.
د لویانو لپاره په اونۍ کې ۷
ورځې (+۱۸)، په ورته ورځ
ملاقاتونه. د ماسپینین له ۱
څخه تر ۹ بجو پورې خلاص
وي.



د ملاقات د بک کولو
لپاره پورته QR کوډ
سکین کړئ.

د شمالي يارک د لاسرسي پاملرنې کلینیک

په دې د رسمي وختونو څخه وروسته
کلینیک کې په آسانی او چټکۍ سره د
لومړني روغتيايي پاملرنې سره وصل
شئ. د هغو کسانو لپاره مناسب دی
چې کورنۍ ډاکټر نه لري یا له روغتون
څخه تر رخصتۍ وروسته په ټاکلي
وخت کې ډاکټر ته نه شي تللی.



د ملاقات لپاره QR
کوډ سکین کړئ یا
647-564-7834 ته
زنگ ووهئ.

Access Care کلینیک په 243 Suite Consumers Rd,
300 کې موقعیت لري او د دوشنبې څخه تر پنجشنبې د
مانډام ۴:۳۰ څخه تر ۸:۰۰ بجو پورې خلاص وي.



د شمالي يارک د ملاتړ خدماتو د مشرانو تليفون لاین

د ۶۵ کلونو او پورته عمر لرونکو لپاره د روغتیا او ټولنیزو پاملرنو معلوماتو لپاره
416-447-5200 ته زنگ ووهئ.

آیا تاسو د کور ته نږدې د روغتیا او ټولنیزو خدماتو په موندلو کې مرستې ته اړتیا لرئ؟

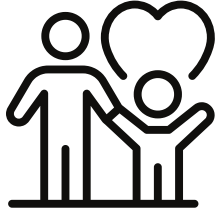


د ټورنټو د روغتیا او ټولنیزو خدماتو لارښود یو اسانه وپېاڼه ده چې په
ټورنټو کې (North York په ګډون) له ۸۰۰۰ څخه زیات روغتیايي، ټولنیز او
د ټولنې خدمات پکې شامل دي.



د ځای، کلیمې یا موضوع له مخې د لټون لپاره QR کوډ سکین
کړئ یا torontoservicedirectory.ca ته لار شئ.

د ماشومانو لپاره (تر ۱۸ کلونو پورې) — د واکسین یا عادي معاینې لپاره نه دی



د ماشومانو د رسمي وختونو
څخه وروسته کلینیک
1100 Sheppard Ave. East.
زنگ ووهئ: 416-250-5000

د Kindercare رسمي وختونو څخه وروسته
عاجل پاملرنې کلینیک
25 Industrial St.
زنگ ووهئ: 416-860-6696

SickKids مجازي عاجل پاملرنه

د نښې نښانې چک کوونکی پکې شامل دی ترڅو تاسو ته هغه سمې پاملرنې ته لارښوونه وکړي
چې تاسو ورته اړتیا لرئ.
ساعتونه: د سهار ۹:۱۵ څخه تر ماښام ۹:۳۰ پورې
د مجازي عاجل کلینیک ته د لاسرسۍ لپاره چې اړخ QR کوډ سکین کړئ.



د روغتون عاجل څانګه

که تاسو جدي ناروغ یا ټپي یاست، یا ژوند ته خطرناکه حالت لرئ، د North York General
د Charlotte & Lewis Steinberg Hospital عاجل څانګې (Leslie St. 4001) یا نږدې روغتون
عاجل څانګې ته لار شئ.

د دې لپاره چې پوه شئ کله عاجل څانګې ته لار شئ، چې اړخ QR کوډ سکین کړئ.

