

# СКРИНИНГ РАКА МОЖЕТ СПАСТИ ТВОЮ ЖИЗНЬ

У каждого второго жителя Онтарио в течение жизни диагностируют рак. Скрининг на рак помогает обнаружить рак на ранней стадии, когда он лучше всего поддается лечению.

- Если у вас есть лечащий врач (семейный врач или практикующая медсестра), вы можете сначала связаться с ним, чтобы записаться на обследование(я).
- Если у вас нет первичного лечащего врача, вы все равно можете пройти скрининг рака бесплатно с картой медицинского обслуживания Онтарио (OHIP). Ниже вы найдете другие способы доступа к скринингу рака.

Вы также можете посетить одну из клиник North York Toronto Health Partners Ontario Health Team (NYTHP OHT), чтобы записаться на скрининг рака и получить дополнительную информацию. Отсканируйте QR-код или выберите здесь для получения подробной информации.



## СКРИНИНГ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- Рак молочной железы является наиболее распространенным видом рака у женщин.
- Скрининг рака молочной железы обычно проводится с помощью маммографии (рентгенографии молочной железы).

### Кто имеет право на скрининг рака молочной железы?

- С 8 октября 2024 года **скрининг на рак молочной железы доступен для людей в возрасте от 40 до 74 лет.**
  - Если у вас высокий риск рака груди из-за вашей семейной/личной истории болезни или вы прошли тестирование на определенные изменения генов, вы можете иметь право на более ранний или дополнительный скрининг на рак груди. Пожалуйста, обратитесь к поставщику медицинских услуг, чтобы узнать, имеете ли вы право на программу скрининга высокого риска.
- Вы по-прежнему имеете право на прохождение скрининга, даже если срок действия вашей карты OHIP истек, и вам **не нужно направление** на скрининг рака молочной железы.

### Как мне пройти тестирование?

- Вы можете **самостоятельно** обратиться за скринингом рака груди, позвонив по телефону 1-800-668-9304 или посетив отделение программы скрининга груди в Онтарио. Отсканируйте QR-код или выберите здесь, чтобы увидеть карту местонахождения, чтобы записаться на прием самостоятельно.
- Вопросы? Пожалуйста, свяжитесь с **[cancerinfo@ontariohealth.ca](mailto:cancerinfo@ontariohealth.ca)**





## СКРИНИНГ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ

**НОВОЕ:** С 3 марта 2025 года тест на ВПЧ заменил тест Папаниколау, поскольку он лучше помогает предотвратить рак шейки матки. Если вы ранее проходили тест Папаниколау, обратитесь к врачу, чтобы определить, когда вы сможете пройти тест на ВПЧ. Для получения дополнительной информации выберите здесь или отсканируйте QR-код.

### Кто имеет право на скрининг рака шейки матки?

**Если вы женщина или трансгендер/небинарный человек с шейкой матки, вам 25 лет или больше и вы ведете половую жизнь,** вам рекомендуется проходить тест на ВПЧ каждые пять лет.

- Вы можете иметь право на регулярный скрининг до 74 лет в зависимости от ваших факторов риска.
- **Если у вас есть иммунодефицитное состояние и/или вы принимаете иммунодефицитные препараты,** проконсультируйтесь с врачом о том, как часто вам следует проходить обследование на рак шейки матки.

### Как мне пройти тестирование?

- Обратитесь к своему лечащему врачу (если таковой имеется);
- Позвоните по номеру 811 или отсканируйте QR-код, чтобы найти местную клинику, предлагающую тесты на ВПЧ.
- Пройдите тест на ВПЧ в клинике скрининга рака NYTHP ОНТ. Тесты будут проводиться женщинами-специалистами в области здравоохранения.



## СКРИНИНГ КОЛОРЕКТАЛЬНОГО РАКА

- 9 из 10 человек могут быть вылечены, если колоректальный рак обнаружен на ранней стадии.
- Скрининг рака толстой кишки проводится с помощью иммунохимического анализа кала (FIT), который является быстрым, безопасным и безболезненным и может быть выполнен дома.

### Кто имеет право на скрининг колоректального рака?

- Если у вас нет семейного анамнеза колоректального рака и вам от 50 до 74 лет, вам следует проходить скрининг на рак толстой кишки каждые два года с использованием FIT.
  - FIT проверяет ваш стул (кал) на наличие небольших количеств крови, которые могут быть вызваны колоректальным раком или предраковыми полипами.
- Если у вас есть родственники (родственники первой степени родства) с раком прямой и толстой кишки или постоянные изменения в работе кишечника, а также неразрешающиеся проблемы с ректальным кровотечением, обратитесь к врачу.

### Как мне пройти тестирование?

- Обратитесь к своему лечащему врачу (если таковой имеется);
- Позвоните по номеру 811 или отсканируйте QR-код, чтобы запросить доставку комплекта FIT прямо к вам домой;
- Попросите медсестру-практика (NP) в клиниках скрининга рака NYTHP ОНТ назначить вам тест.

