

# DETECCIÓN DE CÁNCER PUEDE SALVAR TU VIDA

En Ontario, una de cada dos personas será diagnosticada con cáncer a lo largo de su vida. Las pruebas de detección del cáncer ayudan a detectarlo en sus etapas iniciales y con mayor probabilidad de tratamiento.

- Si tiene un proveedor de atención primaria (médico de familia o enfermero especializado), puede comunicarse con él primero para reservar sus evaluaciones.
- Si **no** tiene un médico de cabecera, puede acceder a pruebas de detección de cáncer gratuitas con una tarjeta de atención médica de Ontario (OHIP). Consulte a continuación otras maneras de acceder a las pruebas de detección de cáncer.

También puede visitar una de las clínicas del Equipo de Salud de Ontario (NYTHP OHT) de North York Toronto Health Partners para programar su prueba de detección de cáncer y acceder a más información. Escanee el código QR o haga clic aquí para obtener más información.



## DETECCIÓN DE CÁNCER DE MAMA

- El cáncer de mama es el cáncer más común en las mujeres.
- La detección del cáncer de mama generalmente se realiza mediante una mamografía (radiografía de la mama).

### ¿Quién es elegible para la detección del cáncer de mama?

- A partir del 8 de octubre de 2024, **la detección del cáncer de mama estará disponible para personas de entre 40 y 74 años.**
  - Si tiene un alto riesgo de cáncer de mama debido a sus antecedentes familiares o personales, o si se le realizaron pruebas para detectar ciertas mutaciones genéticas, podría calificar para una prueba de detección temprana o adicional. Consulte con un profesional de la salud para determinar si cumple los requisitos para el programa de detección de alto riesgo.
- Aún es elegible para la evaluación incluso si su tarjeta OHIP está vencida y **no necesita una derivación** para la evaluación de cáncer de mama.

### ¿Cómo puedo hacerme la prueba?

- Puede **autoderivarse** para una prueba de detección de cáncer de mama llamando al 1-800-668-9304 o visitando un centro del Programa de Detección de Cáncer de Mama de Ontario. Escanee el código QR o seleccione aquí para ver el mapa de ubicaciones y reservar su cita.
- ¿Tiene alguna pregunta? Por favor, escriba a [cancerinfo@ontariohealth.ca](mailto:cancerinfo@ontariohealth.ca)





## DETECCIÓN DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO

**NUEVO:** A partir del **3 de marzo de 2025**, la prueba del VPH ha reemplazado a la prueba de Papanicolaou, ya que es más eficaz para prevenir el cáncer de cuello uterino. Si ya se ha hecho una prueba de Papanicolaou, consulte con un profesional de la salud para determinar cuándo podrá hacerse la prueba del VPH. Para obtener más información, seleccione aquí o escanee el código QR.

### ¿Quién es elegible para la detección del cáncer de cuello uterino?

- **Si usted es una mujer o una persona trans/no binaria con cuello uterino, tiene 25 años o más y ha sido sexualmente activa**, se recomienda que se haga una prueba de VPH cada cinco años.
  - Usted puede ser elegible para exámenes de detección regulares hasta los 74 años dependiendo de sus factores de riesgo.
- **Si tiene una enfermedad que compromete su sistema inmunitario y/o toma medicamentos que lo comprometen**, hable con un proveedor de atención médica sobre la frecuencia con la que debe realizarse pruebas de detección de cáncer de cuello uterino.

### ¿Cómo puedo hacerme la prueba?

- Comuníquese con su proveedor de atención primaria (si tiene uno);
- Llame al 811 o escanee el código QR para encontrar una clínica local que ofrezca pruebas de VPH.
- Realice la prueba del VPH en una clínica de detección de cáncer del NYTHP OHT. Las pruebas serán administradas por profesionales de la salud.



## DETECCIÓN DEL CÁNCER COLORRECTAL

- 9 de cada 10 personas pueden curarse si el cáncer colorrectal se detecta a tiempo.
- La detección del cáncer de colon se realiza mediante una prueba inmunoquímica fecal (FIT), que es rápida, segura e indolora y puede completarse en casa.

### ¿Quién es elegible para la detección del cáncer colorrectal?

- **Si no tiene antecedentes familiares de cáncer colorrectal** y tiene entre 50 y 74 años, debe realizarse una prueba de detección de cáncer de colon **cada dos años** mediante una prueba FIT.
  - La prueba FIT analiza sus heces (caca) para detectar pequeñas cantidades de sangre que pueden ser causa de cáncer colorrectal o pólipos precancerosos.
- Si tiene antecedentes familiares (familiares de primer grado) de cáncer colorrectal o cambios persistentes en sus movimientos intestinales y problemas de sangrado rectal que no se resuelven, hable con un proveedor de atención médica.

### ¿Cómo puedo hacerme la prueba?

- Comuníquese con su proveedor de atención primaria (si tiene uno);
- Llame al 811 o escanee el código QR para solicitar que le envíen un kit FIT directamente a su hogar;
- Solicite que un enfermero especializado (NP) en las clínicas de detección de cáncer OHT del NYTHP solicite una prueba para usted.

