

# 癌症筛查 可以救你的命

安大略省每 2 人中就有 1 人一生中会被诊断出患有癌症。  
癌症筛查有助于在癌症早期和最易治疗时发现它。

- 如果您有初级保健提供者（家庭医生或执业护士），您可以先联系他们预约筛查。
- 如果您没有初级保健医生，您仍然可以凭安大略省医疗保健卡（OHIP）免费接受癌症筛查。请参阅下文，了解其他癌症筛查方式。

您也可以前往北约克多伦多健康合作伙伴安大略健康团队（NYTHP OHT）的诊所预约癌症筛查并了解更多信息。[扫描二维码或点击此处了解详情。](#)



## 乳腺癌筛查

- 乳腺癌是女性中最常见的癌症。
- 乳腺癌筛查通常通过乳房X光检查（乳房X光检查）进行。

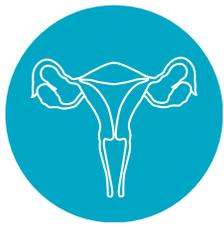
### 谁有资格接受乳腺癌筛查？

- 自 2024 年 10 月 8 日起，40 至 74 岁的人群可以进行乳腺癌筛查。
  - 如果您因家族/个人健康史而面临乳腺癌高风险，或经检测发现存在某些基因变异，您可能有资格接受乳腺癌早期或额外筛查。请咨询您的医疗保健提供者，了解您是否符合高风险筛查项目的资格。
- 即使您的 OHIP 卡已过期，您仍然有资格接受筛查，并且不需要乳腺癌筛查的转诊。

### 我如何接受测试？

- 您可以致电 1-800-668-9304 或前往安大略省乳腺癌筛查项目 (Ontario Breast Screening Program) 的指定地点进行乳腺癌筛查。[扫描二维码或点击此处查看位置图，即可预约。](#)
- 如有任何问题，请联系 [cancerinfo@ontariohealth.ca](mailto:cancerinfo@ontariohealth.ca)





## 宫颈癌筛查

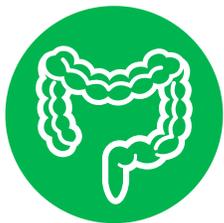
**新的:** 自2025年3月3日起, HPV检测已取代巴氏涂片检查, 因为它在预防宫颈癌方面更为有效。如果您之前做过巴氏涂片检查, 请咨询您的医疗保健提供者, 以确定何时可以进行HPV检测。如需了解更多信息, 请点击[这里](#)或扫描[二维码](#)。

### 谁有资格接受宫颈癌筛查?

- 如果您是女性或跨性别者/非二元性别者, 且有宫颈, 年龄 25 岁以上, 并且有过性生活, 建议您每五年进行一次 HPV 检测。
  - 根据您的风险因素, 您可能有资格接受定期筛查, 直至 74 岁。
- 如果您患有免疫功能低下的情况和/或正在服用免疫功能低下的药物, 请咨询医疗保健提供者, 了解您应该多久进行一次宫颈癌筛查。

### 我如何接受测试?

- 联系您的初级保健提供者 (如果有);
- 拨打 811 或扫描二维码查找提供 HPV 检测的当地诊所。
- 在纽约卫生和公共服务部 (NYTHP) 的癌症筛查诊所进行 HPV 检测。检测将由女性医疗保健专业人员进行。



## 结直肠癌筛查

- 如果早期发现结肠直肠癌, 10 人中有 9 人可以治愈。
- 结肠癌筛查是通过粪便免疫化学测试 (FIT) 进行的, 该测试快速、安全、无痛, 并且可以在家中完成。

### 谁有资格接受结直肠癌筛查?

- 如果您没有结肠直肠癌家族病史并且年龄在 50 至 74 岁之间, 则应该每两年使用 FIT 进行一次结肠癌筛查。
  - FIT 检查您的粪便中是否存在可能由结肠直肠癌或癌前息肉引起的微量血液。
- 如果您有家族病史 (一级亲属) 患有结直肠癌或排便习惯持续改变且直肠出血问题无法解决, 请咨询医疗保健提供者。

### 我如何接受测试?

- 联系您的初级保健提供者 (如果有);
- 拨打 811 或扫描二维码, 请求将 FIT 套件直接发送到您家;
- 请求 NYTHP OHT 癌症筛查诊所的执业护士 (NP) 为您安排检查。

