

# Куди звернутися по допомогу в Північному Йорку

Якщо у вас є сімейний лікар або медсестра, спершу зверніться до них, оскільки багато з них надають своїм пацієнтам догляд у неробочий час.

**Health811 (Здоров'я811) і 211 Ontario (211 Онтаріо).  
Доступний 24 години на добу та 7 днів на тиждень**

Health 811 — це безкоштовна та конфіденційна телефонна служба. Отримайте консультацію щодо здоров'я або загальне формування здоров'я від дипломованої медсестри.  
Телефонуйте: 811/TTY: 1-866-797-0007



211 Ontario може підключити вас до соціальних служб, програм і громадської підтримки. Доступний понад 150 мовами  
Телефонуйте: 211 /  
TTY: 855-405-7446

**Знайдіть постачальника первинної медичної допомоги (сімейного лікаря або практикуючої медсестри)**



**Health Care Connect** скеровує людей, які живуть в Онтаріо і не мають сімейного лікаря чи медсестри, до того, хто може приймати нових пацієнтів.

Зателефонуйте за номером **1-800-445-1822** або зареєструйтеся за QR-кодом ліворуч.

Якщо у вас немає постачальника первинної медичної допомоги або ви не можете отримати до нього доступ, відвідайте амбулаторію або віртуальну клініку невідкладної допомоги

**North York Family Physician's After Hours Clinic (поліклініка)**

Розташування: торговий центр Bayview Village  
2901 Bayview Avenue (перший поверх Loblaws)  
Телефонуйте: 416-491-6338

Щоб переглянути список інших клінік Північного Йорка, скануйте QR-код праворуч.



**Віртуальний відділ екстреної допомоги Торонто**

Пропонує онлайн-послуги невідкладної допомоги від лікарів швидкої допомоги та практикуючих медсестер.  
Запис в той же день, 7 днів на тиждень для дорослих (18+).  
Відкрито о 13:00. до 9 вечора



Відскануйте QR-код ліворуч, щоб записатися на прийом

**Гаряча лінія служби підтримки людей похилого віку в Норт-Йорку**

Для отримання інформації про медичні та громадські послуги для людей похилого віку (вік 65+), телефон: **416-447-5200**

## Вам потрібна допомога у пошуку медичних та соціальних послуг ближче до дому?



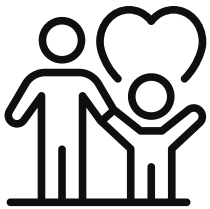
Каталог медичних і соціальних послуг Торонто – це простий у користуванні веб-сайт зі списком понад 8000 медичних, соціальних і громадських послуг у Торонто, включаючи Північний Йорк.



Відскануйте QR-код для пошуку за місцезнаходженням, ключовим словом чи темою або відвідайте:  
[torontoservicedirectory.ca](http://torontoservicedirectory.ca).



## Для дітей (до 18 років) - НЕ для вакцин або планових оглядів



- **Children's After-Hours Clinic**  
(Дитяча поліклініка позаробочого дня)  
1100 Sheppard Ave. East.  
Телефонуйте: **416-250-5000**
- **kidEcare Urgent Care Clinic**  
(Клініка невідкладної допомоги kidEcare)  
491 Eglinton Ave. West.  
Телефонуйте: **416-860-6696**

- **Віртуальна невідкладна допомога SickKids**  
Включає засіб перевірки симптомів, щоб скерувати вас до потрібного вам догляду.  
**Час роботи: з 10:00 до 20:30.** Відскануйте QR-код нижче, щоб отримати доступ віртуальна клініка невідкладної допомоги.



## Лікарня швидкої медичної допомоги



Якщо ви серйозно захворіли, отримали травму або стан, який загрожує життю, зверніться до швидкої допомоги Charlotte & Lewis Steinberg Emergency General Hospital North York (4001 Leslie St.) або до відділення невідкладної допомоги найближчої лікарні.

**Відскануйте QR-код ліворуч, щоб дізнатися, коли прийти до відділення невідкладної допомоги.**