



# أين تذهب للحصول على الرعاية في نورث يورك

إذا كان لديك طبيب أسرة أو ممرض/ممرضة ممارس، يُرجى التواصل معهم أولاً، حيث إن الكثير منهم يقدمون الرعاية لمرضاهم خارج ساعات العمل.

**Health811 و 211 أونتااريو**  
متاح على مدار 24 ساعة يومياً و 7 أيام في الأسبوع

- Health811 خدمة هاتفية مجانية وسريّة.
- احصل على نصائح صحية أو معلومات عامة عن الصحة من ممرضة/ممرض مسجل.
- اتصل: 811 / 1-866-797-0007 TTY:



- يمكن لخدمة **211 أونتااريو** توصيلك بالخدمات الاجتماعية والبرامج والدعم المجتمعي.
- متوفر بأكثر من 150 لغة.
- اتصل: 211 / 855-405-7446 TTY:

## العثور على مقدم رعاية أولية (طبيب أسرة أو ممرض/ممرضة ممارس)



يمكن لخدمة **North York Primary Care Community Connect (NYPCCC)** مساعدتك في الوصول إلى طبيب أسرة في نورث يورك وغيرها من الخدمات والدعم الذي تحتاجه.

اتصل على **416-443-7995** أو سجّل عبر رمز QR الموجود على اليسار.

إذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية أولية أو لم تتمكن من الوصول إلى واحد، فقم بزيارة عيادة نورث يورك أكسس كير أو عيادة الرعاية العاجلة الافتراضية.

**قسم الطوارئ الافتراضي  
في تورونتو**  
يقدم خدمات رعاية عاجلة عبر الإنترنت من أطباء الطوارئ وممرضين متخصصين.  
**مواعيد متاحة في نفس اليوم، طوال أيام الأسبوع للبالغين (18 عامًا فأكثر).**  
**مفتوح من الساعة 1 ظهراً حتى 9 مساءً.**



امسح رمز QR  
أعلاه لحجز موعد.

**عيادة نورث يورك للرعاية الصحية**  
احصل على رعاية أولية بسهولة وسرعة في هذه العيادة خارج ساعات العمل. مناسبة لمن لا يملكون طبيب أسرة أو لا يستطيعون زيارة طبيبهم خلال الوقت الموصى به بعد الخروج من المستشفى.



امسح رمز QR أو اتصل  
على **647-564-7834**  
لحجز موعد.

تقع عيادة **Access Care** في **Consumers Rd 243, Suite 300** وتفتح من الاثنين إلى الخميس من **4:30 مساءً إلى 8:00 مساءً**.



## خط المساعدة لكبار السن التابع لخدمات الدعم في شمال يورك

للحصول على معلومات حول خدمات الصحة والرعاية المجتمعية لكبار السن  
(+65)، اتصل على: 416-447-5200

## هل تحتاج إلى مساعدة في العثور على خدمات صحية واجتماعية بالقرب من منزلك؟

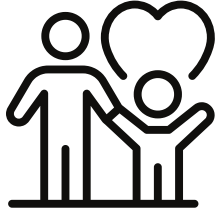


دليل خدمات الصحة والخدمات الاجتماعية في تورونتو هو موقع سهل الاستخدام يحتوي على أكثر من 8000 خدمة صحية واجتماعية ومجتمعية في تورونتو، بما في ذلك نورث يورك.



امسح رمز QR للبحث حسب الموقع أو الكلمة المفتاحية أو الموضوع، أو قم بزيارة: [torontoservicedirectory.ca](http://torontoservicedirectory.ca)

## للأطفال (حتى عمر 18 سنة) - ليس للتطعيمات أو الفحوصات الروتينية



**عيادة الأطفال بعد ساعات العمل**  
1100 Sheppard Ave. East.  
اتصل: 416-250-5000

**عيادة Kindercare للرعاية العاجلة بعد ساعات العمل**  
25 Industrial St.  
اتصل: 416-860-6696



**الرعاية العاجلة الافتراضية SickKids**  
يتضمن أداة فحص الأعراض لتوجيهك إلى الرعاية المناسبة التي تحتاجها.  
ساعات العمل: 9:15 صباحاً إلى 9:30 مساءً  
امسح رمز QR على اليسار للوصول إلى عيادة الرعاية العاجلة الافتراضية.

## قسم الطوارئ في المستشفى



إذا كنت مريضاً بشكل خطير أو مصاباً أو لديك حالة تهدد الحياة، اذهب إلى قسم الطوارئ في مستشفى North York General (Charlotte & Lewis Steinberg، 4001 Leslie St.) أو إلى أقرب قسم طوارئ في المستشفى.

امسح رمز QR على اليسار لمعرفة متى يجب التوجه إلى قسم الطوارئ.