

კიბოს სკრინინგმა შეიძლება გადაარჩინოს თქვენი სიცოცხლე



ონტარიოში ყოველ მეორე ადამიანს კიბოს დიაგნოზი აქვს დასმული თავისი სიცოცხლის განმავლობაში კიბოს სკრინინგი ეხმარება მის აღმოჩენას ადრეულ სტადიაში, როდესაც ის ყველაზე განკურნებადია.

ადამიანებს, რომლებსაც არ ჰყავთ ჯანდაცვის პირდაპირი პროვაიდერი (ოჯახის ექიმი ან ლიცენზირებული ექთანი) მაინც შეუძლიათ გაიარონ კიბოს სკრინინგი უფასოდ, თუ აქვთ ონტარიოს სამედიცინო დაზღვევის ბარათი - Ontario Health Care (OHIP) Card.

თუ გყავთ ჯანდაცვის პირდაპირი პროვაიდერი, შეგიძლიათ პირველ რიგში დაუკავშირდეთ მას სკრინინგ(ებ)ის დასაჯავშნად. თუ არ გყავთ ჯანდაცვის პირდაპირი პროვაიდერი, იხილეთ ქვემოთ კიბოს სკრინინგზე წვდომის სხვა გზები. ინფორმაცია ამ დოკუმენტში მოწოდებულია CancerCare Ontario-ს მიერ.

ენჯიეთ North York Toronto Health Partners (NYTHP) კიბოს სკრინინგის კლინიკას, რათა მიიღოთ მეტი ინფორმაცია, ან დაჯავშნოთ კიბოს სკრინინგის თარიღი.

დააწკაპუნეთ აქ ან დაასკანირეთ QR კოდი მარჯვნივ კლინიკების დეტალების შესახებ.



მკერდის კიბოს სკრინინგი



- მკერდის კიბო ყველაზე გავრცელებული სახეობაა ქალებში
- სარძევე ჯირკვლის კიბოს სკრინინგი ჩვეულებრივ ხდება მამოგრამის (ძუძუს რენტგენის) მეშვეობით.

ახალი - 2024 წლის 8 ოქტომბერს, ონტარიოს ძუძუს სკრინინგის პროგრამა (OBSP) გაფართოვდება, რათა შესთავაზოს ძუძუს კიბოს სკრინინგს 40-დან 49 წლამდე ასაკის ადამიანები. პროგრამა.

ადამიანებს შეუძლიათ დამოუკიდებლად მიმართონ 1-800-668-9304 დარეკვით ან ონტარიოს ძუძუს სკრინინგის პროგრამის მდებარეობის მონახულებით. აირჩიეთ აქ მდებარეობის რუქისთვის, რათა დაჯავშნოთ თქვენი საკუთარი შეხვედრა ან დაასკანიროთ QR კოდი მარჯვნივ.

ნებისმიერი შეკითხვა სახელმძღვანელოს ცვლილებასთან დაკავშირებით, გთხოვთ, დაუკავშირდეთ cancerinfo@ontariohealth.ca.



ვის ექვემდებარება ძუძუს კიბოს სკრინინგს?

- 2024 წლის 8 ოქტომბრიდან ძუძუს კიბოს სკრინინგი ხელმისაწვდომია ქალებისთვის ან 40-დან 74 წლამდე ასაკის ტრანს და არაბინარული ადამიანებისთვის. თქვენ კვლავ გაქვთ უფლება, თუ აკმაყოფილებთ კრიტერიუმებს და თქვენს OHIP ბარათს ვადა გაუვიდა და არ გჭირდებათ რეფერალი ამ ტიპის კიბოს სკრინინგისთვის.
- თუ თქვენ ხართ ძუძუს კიბოს უფრო მაღალი რისკის ქვეშ თქვენი ოჯახური/პირადი ჯანმრთელობის ისტორიის გამო ან ტესტირება ჩაუტარდათ გენის გარკვეულ ცვლილებებს, შეიძლება კვალიფიცირებული იყოთ ადრეული ან დამატებითი ტესტირებისთვის ძუძუს კიბოს სკრინინგისთვის. გთხოვთ, ესაუბროთ ჯანდაცვის პროვაიდერს, რომ ნახოთ, აკმაყოფილებთ თუ არა მაღალი რისკის სკრინინგ პროგრამას.

საშვილოსნოს ყელის კიბოს სკრინინგი



- საშვილოსნოს ყელის კიბო თითქმის მთლიანად პრევენცირებადია სკრინინგით და ადრეული მკურნალობით.
- საშვილოსნოს ყელის კიბოს სკრინინგი კეთდება პაპ-ტესტის მეშვეობით, საშვილოსნოს ყელის უჯრედების შეგროვებით. პაპ-ტესტების შესახებ მეტი ინფორმაციისთვის დააწკაპუნეთ აქ ან დაასკანირეთ QR კოდი მარჯვნივ.

- თუ ხართ ქალი ან ტრანსგენდერი/არაბინარული ადამიანი 25 ან მეტი წლის ასაკის, სქესობრივად აქტიური, რეკომენდირებულია გაიკეთოთ პაპ-ტესტი ყოველ სამ წელიწადში ერთხელ.
- საშვილოსნოს ყელის კიბოს რეგულარული სკრინინგი შეიძლება შეწყდეს 70 წლის ასაკში, თუ 10 წლის განმავლობაში გაგიკეთებიათ 3 ან მეტი ნორმირებული ტესტი.
- თუ ფიქრობთ, რომ დაქვეითებული იმუნიტეტი გაქვთ და/ან იღებთ იმუნიტეტის დამაქვეითებელ პრეპარატებს, გთხოვთ გაესაუბროთ ოჯახის ექიმს სკრინინგის გავლის სიხშირეზე.

პაპ-ტესტი ხელმისაწვდომია მათთვის ვინც უფლებამოსილია, წინასწარი ჩანერის გარეშე NYTHP-ის კიბოს სკრინინგის კლინიკებში. ტესტებს ჩაატარებენ პროფესიონალი ექიმი ქალბატონები.



ასევე შეგიძლიათ დარეკოთ Health Connect Ontario-ში ნომერზე 811 და შეეკითხოთ ადგილობრივ კლინიკაზე, რომელიც სთავაზობს პაციენტებს პაპ-ტესტებს, ან დაუკავშირდეთ ოჯახის ექიმს.

კოლორექტალური კიბოს სკრინინგი



- 10-დან 9 ადამიანი შეიძლება განიკურნოს, თუ კოლორექტალური კიბო ადრეულ ეტაპზე გამოვლინდება.
- მსხვილი ნაწლავის კიბოს სკრინინგი ტარდება ფეკალური იმუნოქიმიური ტესტის (FIT) მეშვეობით, რომელიც არის სწრაფი, უსაფრთხო და უმტკივნეულო და შეიძლება გაკეთდეს სახლშიც.

ვინ ექვემდებარება კოლორექტალური კიბოს სკრინინგს?

- თუ არ გაქვთ ამ ტიპის კიბოს ოჯახური ისტორია, 50-დან 74 წლამდე ასაკის ყველა ადამიანი ორ წელიწადში ერთხელ უნდა შემოწმდეს მსხვილი ნაწლავის კობოზე, FIT-ის გამოყენებით. FIT ამოწმებს თქვენს განავალში (ფეკალიებში) მცირე რაოდენობით სისხლს, რომელიც შეიძლება გამოწვეული იყოს კოლორექტალური კიბოს ან კიბოსწინარე პოლიპებით. თუ აკმაყოფილებთ კრიტერიუმს, მედდას შეუძლია შეუკვეთოს თვენთვის ტესტი NYTHP-ის კიბოს სკრინინგის კლინიკაში.
- თუ გაქვთ ამ ტიპის კიბოს ოჯახური ისტორია (ახლო ნათესავის), გთხოვთ, გაესაუბრეთ ჯანდაცვის პროვაიდერს, ან თუ გაქვთ მუდმივი ცვლილებები ნაწლავურ მოძრაობაში და გადაუჭრელი რექტალური სისხლდენის პრობლემა.

ასევე, შეგიძლიათ დაუკავშირდეთ თქვენს ოჯახის ექიმს ან დარეკოთ 811-ზე, ან ეწვიოთ: Health Care Connect-ს, ან დაასკანირეთ QR კოდი მარჯვნივ.

